

## **Segunda Encuesta Nacional del Dolor**

### **EL DOLOR DE LOS COLOMBIANOS**

**La mitad de la población en Colombia sufre de algún tipo de dolor. Esta situación afecta su calidad de vida, sus relaciones familiares y la productividad laboral. El 3,2% del PIB se gasta por causa del dolor. Por cada cinco colombianos con dolor se incapacita una persona sana que debe procurarles atención. El dolor abdominal repunta como queja principal. Las autoridades de espaldas al problema.**

**Bogotá, Octubre 17.** Datos alarmantes desde el punto de vista sanitario reveló la Segunda Encuesta Nacional del Dolor, realizada por la Asociación Colombiana para el Estudio del Dolor, ACED, y elaborada por la firma Opinómetro. La encuesta se desarrolló durante el mes de octubre de 2002 en las 11 principales ciudades del país, entre personas mayores de 18 años, de todos los estratos.

El resultado mostró que el 50,4% de los encuestados manifestó haber tenido algún tipo de dolor físico durante el último mes. Como en la primera encuesta, el dolor de cabeza volvió a aparecer como la primera causa. Llama la atención el incremento de la cifra del dolor abdominal (23,6%). Esta cifra se aumentó con respecto a la obtenida en la primera encuesta, (dos años atrás) donde no llegaba al 10%. El dolor de espalda, relacionado con los espacios laborales, descendió de manera significativa.

Al ser interrogados sobre las posibles causas del dolor, los colombianos lo relacionaron con variables como el desempleo, las angustias económicas, la falta de oportunidades, el estrés y la deficiente calidad de vida. Sólo la tercera parte de la población acude a servicios médicos; el 30% de la población se auto receta y el 30,6% no hace nada para solucionar su problema, se resigna.

Lo paradójico de esta situación es que las anteriores cifras no aparecen reflejadas en ninguna estadística oficial. Si bien estas revelan una tendencia, no se puede desconocer que dentro del contexto epidemiológico se está hablando de un problema de salud pública que se debe abordar de manera urgente por el impacto que este tiene de manera global en la población.

Según los expertos, 95% de los dolores tienen manejo médico, o sus causas se pueden prevenir. En conclusión, cerca de 24.000.000 de colombianos padece dolor de manera innecesaria.

Lo que debe generar acciones colectivas para minimizar estas cifras de manera efectiva.

En el mundo la atención del dolor es un derecho considerado fundamental. En Colombia el no dolor debe ser un derecho constitucional. El aunar esfuerzos en este sentido debe ser una tarea que se ha tardado en comenzar.

**POR UNA COLOMBIA SIN DOLOR PRIVILEGIEMOS SU ATENCION.**

## **AÑO DEL DOLOR VISCERAL (UNA TAREA URGENTE)**

Para la Asociación Colombiana para el Estudio del Dolor es mandatorio reconocer a todos los interesados en privilegiar la atención del dolor, cuando esta tarea se ejerce con responsabilidad, dentro de los marcos éticos que definen la asistencia sanitaria en el contexto nacional.

Boehringer Ingelheim, firma de reconocida prestancia, con su apoyo desinteresado en todas las labores académicas y científicas que apuntan armónicamente a mejorar la calidad de vida de nuestros pacientes, merece un reconocimiento especial.

El desarrollo de esta Segunda Encuesta Nacional de Dolor fue posible gracias a su aporte económico y al soporte ético del equipo humano que la conforma. Ellos han querido ser los primeros en poner a disposición del país todos los recursos, que dentro de su condición, nos permitan abordar la lucha contra esa epidemia silenciosa que es el dolor, representada en las cifras que muestran la encuesta.

La oportunidad no puede ser mas favorable. El repunte del dolor abdominal como un referente importante dentro del padecimiento de los colombianos (23.6%) contextualiza un marco digno para retomar un medicamento que está ligado a nuestras gentes. Se trata de la **BUSCAPINA**, que en el presente año cumple 50 años en el mercado. De sobra sabemos que a nivel mundial es la marca líder en el grupo de los antiespasmódicos, afianzada sobre un marco de efectividad y de seguridad terapéutica.

La Buscapina por su acción se convierte en el analgésico de elección cuando es utilizada de manera racional para el manejo del dolor que tiene como origen el espasmo del músculo liso en los tractos gastrointestinal, biliar y genitourinario. Sus efectos adversos son mínimos frente al efecto favorable lo que le proporciona un perfil terapéutico de gran utilidad en la práctica clínica.

También es de resaltar las diversas posibilidades que brindan sus presentaciones y su fácil dosificación.

Por lo anterior, nuestra Asociación retoma en forma práctica los resultados de esta encuesta y con el apoyo de Buscapina en sus 50 años presentamos al país la estrategia denominada: "**AÑO DEL DOLOR VISCERAL**". En ella trataremos de manera objetiva, científica, ética y responsable ahondar en esta problemática con el objeto de generar las luces y las acciones que mas temprano que tarde nos permitan entender los mecanismos de producción y el tratamiento en beneficio de nuestra población.

El objetivo final es que antes de un año podamos modificar significativamente estos índices que desde el punto de vista epidemiológico no son menos que alarmantes.

De nuevo gracias a Boehringer Ingelheim por su apoyo. Felicitaciones a Buscapina en su cumpleaños. Con la certeza que el camino que iniciamos sin duda será de beneficio no sólo para nuestro país sino para todo el contexto Latinoamericano.

Segunda Encuesta Nacional del Dolor

## **EL DOLOR DE LOS COLOMBIANOS**

**La mitad de la población en Colombia sufre de algún tipo de dolor. Esta situación afecta su calidad de vida, sus relaciones familiares y la productividad laboral. El 3,2% del PIB se gasta combatiendo el dolor. Por cada cinco colombianos con dolor se incapacita una persona sana que debe procurarles atención. El dolor abdominal repunta como queja principal. Las autoridades de espaldas al problema.**

**Bogotá, Octubre 17.** Datos alarmantes desde el punto de vista sanitario reveló la Segunda Encuesta Nacional del Dolor, realizada por la Asociación Colombiana para el Estudio del Dolor, ACED, con el auspicio de Boehringer Ingelheim, y realizada por la firma Opinómetro. La encuesta se realizó durante el mes de octubre de 2002, y se desarrolló en las 11 principales ciudades del país, entre personas mayores de 18 años, de todos los estratos. El resultado mostró que el 50,4% de los encuestados manifestó haber tenido algún tipo de dolor físico durante el último mes.

Como en la primera encuesta, el dolor de cabeza volvió a aparecer como la primera causa. Llama la atención el incremento de la cifra del dolor abdominal (23,6%), las cual se incrementó frente a la que se había obtenido en la primera encuesta, la cual no llegaba al 10%. El dolor de espalda, el cual está relacionado con los espacios laborales descendió de manera significativa.

Al ser interrogados sobre las posibles causas del dolor, los colombianos lo relacionaron con variables como el desempleo, las angustias económicas, la falta de oportunidades, el estrés y la deficiente calidad de vida. Sólo la tercera parte de la población acude a servicios médicos; el 30% de la población se auto receta y el 30,6% no hace nada para solucionar su problema, y se resigna.

Lo paradójico de esta situación es que las anteriores cifras no aparecen reflejadas en ninguna estadística oficial. Si bien estas revelan una tendencia, no se puede desconocer que dentro del contexto epidemiológico se está hablando de un problema de salud pública que se debe abordar.

Según los expertos, 95% de los dolores tienen manejo médico, o sus causas se pueden prevenir. En conclusión, cerca de 24% de los colombianos sufre dolores de manera innecesaria.